

MEDITATION & PERSPEKTIVEN

Donnerstag 3.; 10.; 17. & 24. Juni 2021

Einlass: 18:⁴⁵ Uhr / Dauer: 19⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr

Ort: Schmelzi, Militärstrasse 28, 8889 Plons



Inhalte: * Meditative Übungen und freies Atmen
* Mentale Arbeit und Stärkung des Bewusstseins

Kosten: * Fr. 15.- pro Abend

Leitung: * Sosan, begegnungsraum@protonmail.com

* Bruno Kühne, www.bak-art.ch

Anmeldung bis 31. Mai per Email oder Tel. 079 391 16 41