

MEDITATION & PERSPEKTIVEN

Mittwoch 17. & 24. November & 01. Dezember 2021

Türöffnung: 18:⁴⁵ Uhr / Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur



Inhalte: * Meditative Übungen und freies Atmen
* Mentale Arbeit & Stärkung des Bewusstseins
* Philosophieren zu Freiheit, Solidarität, Visionen

Kosten: * Fr. 15 pro Abend (für die Raummiete, Getränke)

Leitung: * Sosan, begegnungsraum@protonmail.com
* Bruno Kühne, www.bak-art.ch

Anmeldung bis 12. Nov. per Email oder Tel. 079 391 16 41